

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Partez à la recherche de ce qui vous est essentiel !

Définition : Une valeur est une référence déterminante pour la conduite d'une vie, d'un projet ou d'une organisation. Elle influence donc toute décision.

Il ne s'agit pas ici de valeurs morales. Ce que nous recherchons ici n'est pas de l'ordre du « bien » ou du « mal ». Il s'agit des valeurs individuelles qui sous-tendent tous nos choix, nos comportements et nos actions.

Le questionnaire ci-après a pour objectif de déterminer puis de hiérarchiser ce qui est essentiel pour vous parmi les 56 valeurs présentées*.

Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse.

*Source : Inspiré des travaux d'Isabelle Nazaré-Aga : « Je suis comme je suis » - Éditions de L'Homme 2008

Cela me
correspond
totalement

C'est
important
pour moi

Cela ne me
correspond
pas

Accomplissement

Résultat d'une action : besoin de finir et d'aller jusqu'au bout. Vous êtes plus motivé par le fait d'avoir terminé une action que de la mener.

Aide aux autres

Engagement constant et dynamique pour prodiguer de l'aide sous toutes ses formes dans les domaines médical, psychologique ou social, associations : soins, secours, enseignement. Vous êtes motivé par la compassion.

Amitié

C'est un lien fondamental pour votre équilibre. Vous cultivez fidèlement l'amitié en permanence et en priorité. Vous ne supportez pas la trahison. Vous êtes très entouré de plein d'amis.

Amour

Ce n'est pas le simple besoin d'aimer et d'être aimé, c'est le don de soi à un niveau élevé spirituellement, compassion extrême, sentiment constant et profond. Vous diffusez l'Amour.

Apprendre

Cette valeur se manifeste par un pur plaisir d'accroître ses connaissances : lecture, curiosité intellectuelle, information, formation

Argent

Travailler, gagner, recevoir beaucoup d'argent est votre but principal, peu importe l'utilisation qui en faite ensuite. Vous pouvez préférer dépenser le moins possible ou au contraire acheter des symboles ostentatoires et coûteux.

Authenticité

Cela se traduit par le fait d'être « vrai » avec les avantages et les inconvénients que cela comporte : mode affirmatif, sincérité, spontanéité, pas de mensonge et peu de diplomatie naturelle.

Autonomie

Vous vous accommodez bien d'un cadre à condition de pouvoir travailler sans être dirigé, sans avoir à vous justifier à chaque étape de votre travail.

Aventure

Aller à l'aventure pour explorer : Vous êtes voyageur, anticonformiste, curieux et adaptable, passionné, peu intéressé par l'argent. Vous aimez le hors cadre, l'imprévu, le grand air, les activités stimulantes ou excitantes pouvant comporter une bonne dose de risque.

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Cela me
correspond
totalement

C'est
important
pour moi

Cela ne me
correspond
pas

Bien-être

Sensation agréable procurée par la satisfaction des besoins et l'absence d'inquiétude. Vous vous arrangez donc pour supprimer toute souffrance ou inconfort, privilégiant les soins du corps et les lieux de ressourcement

Bonheur

Sentiment global, dense, profondément ressenti. Vous avez une vision du monde positive quoiqu'il arrive, conscience de votre chance, optimiste quitte à lâcher prise quand c'est nécessaire.

Communication

Se traduit par un comportement extraverti, loquace, fluide et clair dans votre expression, sociable avec de nombreuses relations

Complicité

Se traduit par des relations sélectives et exclusives voire fusionnelles.

Confort

Vous privilégiez le confort où que vous soyez en veillant à ne manquer de rien. Critère de choix absolu dans vos achats quitte à payer plus cher ou au détriment de l'esthétique.

Conscience

Sentiment qui pousse à porter un jugement de valeur sur certains de ses propres actes. Sens du bien et du mal. Présence à soi-même. Souvent travail sur soi. Vous évitez tout ce qui pourrait altérer cette conscience de soi (alcool, drogues etc..)

Contrôle

Valeur marquée par le besoin irrépessible de maîtriser tout ce qui touche à sa propre vie mais aussi à celle de ses proches : vous vérifiez tout, facilement critique, excédé par l'incompétence, Délégation et imprévus sont difficiles. Sentiments et émotions sont maîtrisés

Créativité

Se traduit par la capacité à imaginer, inventer, créer, à mobiliser son imaginaire pour des « productions » originales et personnelles

Découvrir

Les personnes qui privilégient cette valeur apprécient l'imprévu, les expériences nouvelles, les recherches qui ont du sens, testent, essaient, sont curieux de tout, fuient la routine.

Écologie, nature

Priorité à la nature (lectures, formation, mode de vie), mise en application systématique de tout ce qui peut contribuer à la sauvegarde, jusqu'au militantisme pour l'écologie et la défense des êtres vivants sur la planète.

Efficacité

Tout concourt à être efficace sans que ce soit vécu comme un effort : organisation, aller à l'essentiel, ranger, ordonner, anticiper, noter tout, logique, pas de perte de temps.

Épanouissement

Etat d'autoréalisation acquis : vous êtes épanoui, calme, souriant, vous faites ce qui est bon pour vous en répondant à vos besoins.

Esthétisme

Ce n'est pas une simple sensibilité à la beauté : vous avez systématiquement besoin d'être entouré de beauté : personnes, objets, environnement, décoration, mode

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Cela me
correspond
totalement

C'est
important
pour moi

Cela ne me
correspond
pas

Évoluer

Dynamique consciente qui tend vers une progression de soi (caractère, comportement, gestion émotionnelle, qualités, vision, philosophie de vie, penser mieux, agir mieux ...)

Famille

Besoin de la famille au quotidien, indispensable pour l'équilibre psychique : dévouement au conjoint, aux enfants, aux parents qui sont prioritaires dans vos choix d'action.

Fidélité

Principe de vie qui s'applique à tous les domaines affectifs, pas seulement amoureux : constance dans les relations, attachement durable quelle que soit la qualité de la relation

Foi

Avoir la foi est différent d'en vivre ! Toute votre vie est déterminée par votre foi en Dieu (quelle que soit la religion) : prière, mode de vie, respect des rituels, éducation des enfants...

Harmonie

Etat qui implique une vie calme et fluide : conflits évités, choix des relations (vraies, respectueuses, bienveillantes) et de l'environnement quitte à fuir si nécessaire.

Honnêteté

Qualité d'une personne qui se conforme aux règles de la morale, de la probité, de la loyauté : ni vol, ni triche, ni fraude, ni dettes ni marchandage...

Imaginaire

Se traduit par la faculté d'inventer, créer, concevoir, modifier la réalité, faire des plans, raconter des histoires imaginées. On dit de vous que vous êtes souvent « dans la lune ».

Indépendance

Vous êtes capable de vous fixer des limites tout en étant très actif, mais vous refusez de se voir imposer un cadre par les autres (travailler seul ou être son propre patron, non dépendance)

Intégrité

Valeur non négociable, marquée par une grande exigence de cohérence entre ses intentions, ses opinions, son éthique, ses croyances, ses attitudes et son mode de vie : incorruptible, aucun mensonge, aucune compromission, sens de la justice

Justice

Concerne le domaine social. Se traduit par le besoin d'agir, voire de militer, pour une cause estimée « juste »

Liberté

Avec cette valeur, vous êtes anticonformiste, vous fuyez les contraintes, la hiérarchie, les mondanités et les obligations, vous privilégiez l'aventure, l'improvisation, les imprévus, vous vous adaptez partout.

Loyauté

Caractère loyal de quelqu'un qui obéit aux lois de l'honneur, la probité et la droiture : cela se traduit par une totale confiance aux personnes ou idées admirées et convaincantes, un attachement fidèle et un sentiment d'appartenance à une cause ou à autrui

Partage

Implique la générosité et l'ouverture : votre maison, vos confidences, vos biens, vos informations, ...

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Cela me
correspond
totalement

C'est
important
pour moi

Cela ne me
correspond
pas

Patrie

Valeur révélée plutôt en temps de guerre. Implique le patriotisme, la défense du territoire tant au niveau politique qu'identitaire ou des particularismes nationaux

Plaisir

Etat de contentement que crée la satisfaction d'une tendance, d'un besoin, d'un désir : vous privilégiez tout ce qui peut vous en procurer et vous évitez ce qui ne vous plaît pas quitte à temporiser quand on vous sollicite. Le raisonnable passe après.

Plaisir intellectuel

Cela se traduit par le besoin de stimuler le cerveau par de nouvelles infos, sources de réflexions, besoin de comprendre, curiosité, recherche d'expertise

Pouvoir

Vous aimez ressentir que vous exercez du pouvoir sur les événements et les personnes sans en ressentir gêne ou culpabilité. Vous êtes influent, on vous obéit.

Progresser

Cela se traduit par le besoin constant de vous améliorer dans tous les domaines d'apprentissage, de préférence par l'action et l'expérience, avec une évaluation de vos progrès.

Réalisation professionnelle

Cette valeur se traduit par un investissement travail important au service d'objectifs professionnels ambitieux, quitte à ce que ce soit au détriment du reste.

Reconnaissance sociale

Aspiration à être reconnu par la société ou un groupe d'élite (jet-set, riches, diplômés, gens de pouvoir...) : vous aimez montrer des signes extérieurs de réussite sociale

Respect

Respect pour soi, les autres, les règles de vie en communauté : vous êtes à cheval sur les règlements liés à la vie sociale pour préserver le bien collectif et le fonctionnement harmonieux de la collectivité, intolérant à toute dérogation allant jusqu'à recourir à la justice s'il le faut.

Respect de soi

Inverse à la précédente : vous êtes la personne la plus importante, affirmée, sans concession, en veillant à votre confort physique, mental, émotionnel, matériel...

Respect des autres

Cela va au-delà de la politesse ou de la bienséance : le besoin de l'autre passe avant le vôtre, il est « mieux », plus important que vous. Vous vous affirmez peu, tourmenté à l'idée de déplaire.

Responsabilité

Capacité à prendre des décisions sans en référer à une autorité supérieure, réflexe de réfléchir et de penser les conséquences de ses actes. La personne qui a cette valeur exerce de multiples activités, s'engage, avec rigueur et conscience professionnelle.

Réussite

A la fois état et dynamique : force, énergie, détermination en vue de satisfaire l'ambition de votre projet. Les risques sont calculés. Echecs ou succès sont imputables à vous pas aux autres.

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Cela me
correspond
totalement

C'est
important
pour moi

Cela ne me
correspond
pas

Santé

Tout est organisé pour éviter toute source de maladie et entretenir le corps pour qu'il ne soit jamais malade : hygiène, alimentation, activité physique, consultation médicale rapide en cas de problème

Savoir, connaître

Cette valeur se manifeste par le plaisir que l'on a de maîtriser une connaissance, quel qu'ait été le processus pour l'acquérir.

Se réaliser

C'est un processus et non un état. Vous travaillez sur vous pour vous comprendre et vous sentir de mieux en mieux dans votre vie et évoluer (lectures, formations, relations allant dans ce sens)

Sécurité affective

Attachement aux personnes et non aux biens. La présence de l'autre est « vitale » : recherche de relations stables, dépendance, entretien des contacts, préservation de la relation coûte que coûte

Sécurité matérielle

Avec cette valeur, vous privilégiez un travail « sûr », les économies, les contrats d'assurance, vous préférez être propriétaire et êtes peu enclin au changement.

Spiritualité

Ce n'est pas toujours lié à une religion : vous nourrissez votre réflexion par vos recherches et cherchez à donner un sens à l'existence humaine, tout ce qui semble bon pour l'humain en général, avec tolérance.

Transmettre

Vous avez besoin de communiquer ce que vous avez reçu ou appris, vous êtes motivé à former, enseigner, vous prenez plaisir à expliquer

Travail

Vous privilégiez le travail au point d'être obsessionnel : plaisir, drogue, total investissement au détriment du reste. Vous vous reposez peu et prenez peu de vacances (qui vous ennuient)

Utilité

La personne qui cultive l'utilité est très active mais toujours sur ce qui est « utile » : vous rendez service, dépannez avec efficacité, proposez toujours votre aide, avez du mal à dire non.

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Inscrivez maintenant ci-dessous les 10 valeurs que vous privilégiez ou dans lesquelles vous vous reconnaissez aujourd'hui, en les classant par ordre d'importance pour vous :

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

IDENTIFIEZ VOS VALEURS

BOUYGUES

Pour chacune de ces valeurs, donnez un exemple concret de ce que vous avez vécu et qui la représente :

Les valeurs qui vous correspondent le plus	Votre exemple concret

En quoi ces valeurs ont-elles été aidantes ?

En quoi ont-elles pu être pénalisantes pour vous ?
