



# Guide pour changer de métier

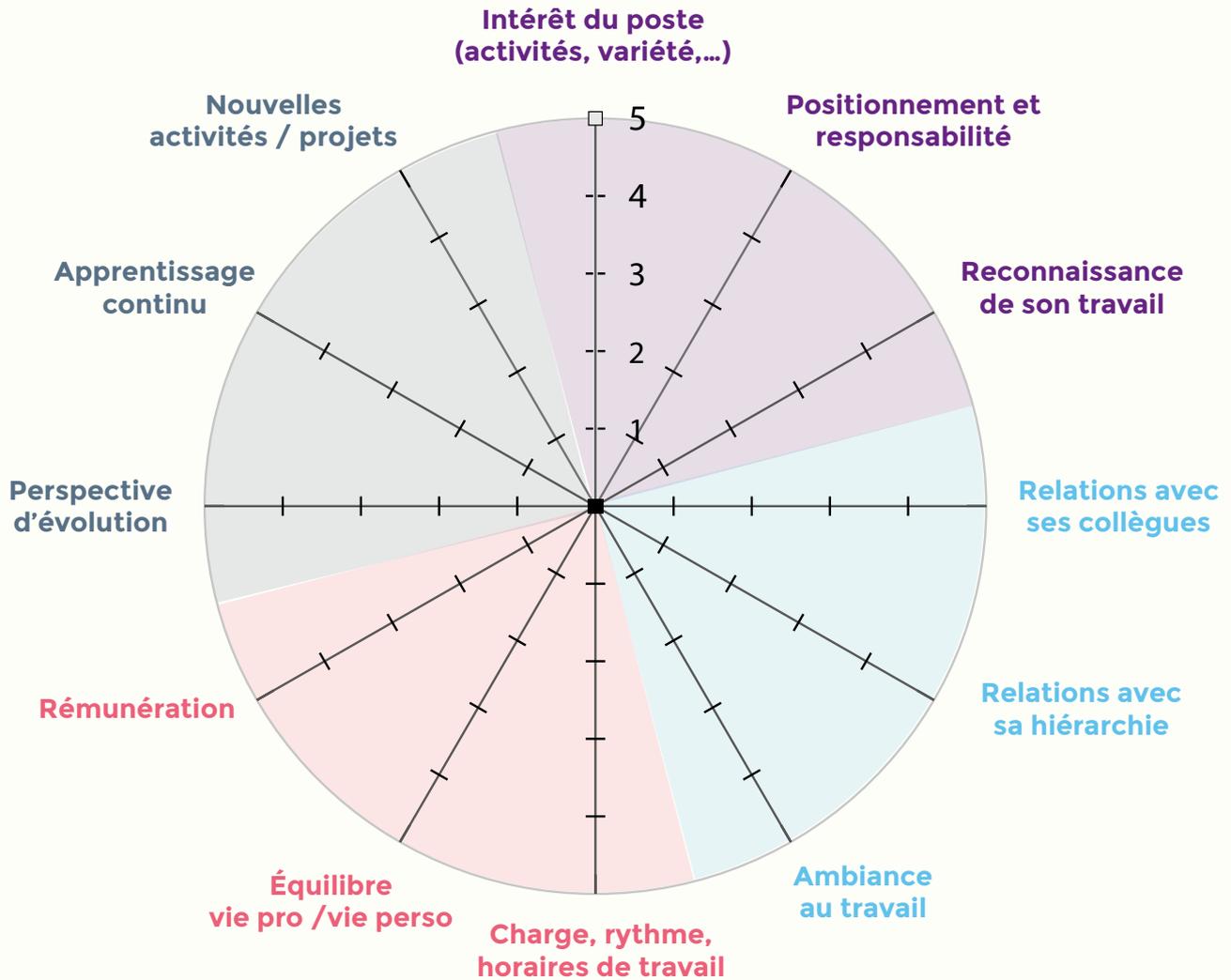
**BOUYGUES**

# ■ SOMMAIRE

<b>1. DIAGNOSTIC FLASH.....</b>	<b>3</b>
<b>2. MON PARCOURS PROFESSIONNEL.....</b>	<b>4</b>
A. Mes atouts Compétences transverses et métier.....	4
B. Mes atouts Réalisations.....	8
C. Mes atouts Activités extraprofessionnelles.....	9
<b>3. MON PROFIL DE PERSONNALITÉ.....</b>	<b>10</b>
A. Mes atouts Qualités humaines.....	10
B. Mes atouts Valeurs.....	11
C. Mes atouts Motivations.....	12
<b>4. MES ÉVOLUTIONS PROFESSIONNELLES POSSIBLES.....</b>	<b>13</b>
A. Mes centres d'intérêt.....	13
B. Les métiers que j'aimerais exercer.....	13
C. Les missions/projets que j'aimerais exercer.....	13
D. L'évaluation de mon projet professionnel.....	14
<b>5. MON PLAN D'ACTION.....</b>	<b>16</b>
A. Dépasser les obstacles.....	16
B. Travailler son réseau.....	17
C. Se mettre en action.....	18

# 1 ■ DIAGNOSTIC FLASH

Notez chaque axe en fonction de votre satisfaction actuelle  
(0 étant : pas du tout satisfait.e.... et 5 : totalement satisfait.e)



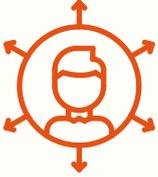
Quels sont les axes pour lesquels la note est la plus faible ?

Pouvez-vous agir sur certains éléments ?

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

A

### MES ATOUTS COMPÉTENCES TRANSVERSES



*Sélectionnez les compétences transverses que vous pensez maîtriser*

**Créativité**

**Curiosité**

**Adaptabilité**

**Réactivité**

**Communication écrite**

**Communication orale**

**Prise de parole en public**

**Aisance rédactionnelle**

**Analyse et synthèse**

**Confidentialité**

**Rigueur**

**Agilité bureautique**

**Environnement digital**

**Anglais**

**Techniques de management**

**Prise de décision**

**Gestion de la performance**

**Gestion de projet**

**Planification et organisation**

**Conviction**

**Écoute**

**Gestion des émotions**

**Négociation**

**Pédagogie**

**Orientation client**

**Sens relationnel**

**Travail collaboratif**

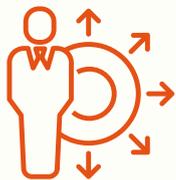
**Anticipation**

**Accompagnement du changement**

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

A

### MES ATOUTS COMPÉTENCES MÉTIERS



*Cochez la ou les familles métier dans lesquelles vous avez des compétences  
Listez les compétences métiers que vous pensez maîtriser  
dans chacune de ces familles.*

Achats

Audiovisuel

Audit / Finance / Gestion

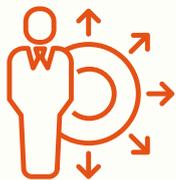
Commercial / Vente

Communication

Études et Technique

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

### A MES ATOUTS COMPÉTENCES MÉTIERS (suite)



*Cochez la ou les familles métier dans lesquelles vous avez des compétences  
Listez les compétences métier que vous pensez maîtriser  
dans chacune de ces familles.*

Immobilier

Informatique

Juridique

Marketing

QHSE / Développement durable

Recherche et développement

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

A

### MES ATOUTS COMPÉTENCES MÉTIERS (suite)

Relation client

Ressources humaines

Secrétariat / Administration

Services & maintenance

Télécommunication

Travaux

Web

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

**B**

### MES ATOUTS RÉALISATIONS

***Décrivez une ou plusieurs réalisations professionnelles significatives.***  
*Une réalisation significative est une action qui vous a marqué et dont vous êtes fier-e.*

**Exemple de réussite professionnelle :**

*Je forme régulièrement les nouveaux embauchés ; j'ai augmenté le chiffre d'affaires de X %.*

***Décrivez une ou plusieurs réalisations personnelles significatives.***  
*Une réalisation significative est une action qui vous a marqué et dont vous êtes fier-e.*

**Exemple de réussite personnelle :**

*J'ai participé à une action humanitaire ; j'ai arrêté de fumer, ...*

## 2 ■ MON PARCOURS PROFESSIONNEL

### C MES ATOUTS ACTIVITÉS EXTRAPROFESSIONNELLES

**Énoncez vos activités extra-professionnelles de façon précise.**

**Exemples :**

*Running : participation à des courses de 10km ; Entraînement au semi-marathon ; Membre active d'une association ; Aide aux devoirs ; Loisir créatif : Vitrines miniatures, peinture sur verre et céramique, mosaïque...*

**Activité 1**

**Activité 2**

**Activité 3**

## 3 ■ MON PROFIL DE PERSONNALITÉ

A

### MES ATOUTS QUALITÉS HUMAINES

*Listez vos 5 qualités humaines.*

**Exemples :**

*Rigoureux·se, créatif·ve, sociable, impliqué·e, digne de confiance.*

*Listez les qualités humaines perçues par votre entourage professionnel.  
(collègues, collaborateurs, hiérarchie, prestataires, ...)*

*Listez les qualités humaines perçues par votre entourage personnel.  
(famille, amis, ...)*

## 3 ■ MON PROFIL DE PERSONNALITÉ

**B**

### MES ATOUTS VALEURS



*Parcourez cette liste afin d'entre prendre connaissance.  
Sélectionnez 7 valeurs qui vous correspondent bien, et hiérarchisez-les en les numérotant  
(1 = la plus importante à vos yeux...)*

*Possibilité de rajouter des valeurs manquantes.*

Action	Accueil	Ambition	Apprentissage	Authenticité
Amitié	Assurance	Beauté	Amour	Autonomie
Bonheur	Créativité	Appartenance	Autorité	Calme
Curiosité	Bienveillance	Challenge	Compétence	Dignité
Bonne ambiance	Connaissance	Compétition	Épanouissement	Bonté
Contrôle	Confort	Estime de soi	Collaboration	Diversité / Polyvalence
Finance	Évolution	Communication	Goût du risque	Force
Générosité	Coopération	Indépendance	Harmonie	Honneur
Entraide	Influence	Honnêteté	Loyauté	Équité
Liberté	Paix	Optimisme	Esprit d'équipe	Persévérance
Plaisir	Reconnaissance	Fidélité	Pouvoir	Protection
Remise en question	Fraternité	Réussite professionnelle	Régularité	Renommée
Générosité	Savoir	Santé	Réputation	Goût de transmettre
Situation sociale	Sécurité	Succès	Goût du service	Sérénité
Valorisation	Humour	Ténacité	Vocation	Justice

## 3 ■ MON PROFIL DE PERSONNALITÉ

### C

#### MES ATOUTS MOTIVATIONS

*Cochez vos 5 motivations principales*

**Créer et innover**

**Être stimulé intellectuellement**

**Avoir un travail qui a du sens**

**Avoir des challenges permanents**

**Progresser et avancer**

**Travailleur en accord avec ses valeurs**

**Faire ce que l'on aime faire**

**Se sentir utile**

**Travailler dans un environnement agréable**

**Travailler près de son domicile**

**Exercer d'importantes responsabilités**

**Travailler dans une entreprise ayant une forte notoriété**

**Travailler dans une entreprise offrant des évolutions professionnelles**

**Trouver un équilibre vie professionnelle / vie personnelle**

**Avoir une rémunération importante**

**Autres :**

## 4 ■ MES ÉVOLUTIONS PROFESSIONNELLES POSSIBLES

### A MES CENTRES D'INTÉRÊT POUR LES MÉTIERS

*Cochez vos centres d'intérêt personnels ou professionnels*

Achats	Informatique	Secrétariat / Administration
Audiovisuel	Juridique	Services & maintenance
Audit / Finance / Gestion	Marketing	Télécommunication
Commercial / Vente	QHSE / développement durable	Travaux
Communication	Recherche et développement	Web
Études et Technique	Relation client	Autre :
Immobilier	Ressources humaines	

### B LES MÉTIERS QUE J'AIMERAIS EXERCER

*Listez les métiers qui vous intéressent (commercial, chef de produit, développeur, ...)*

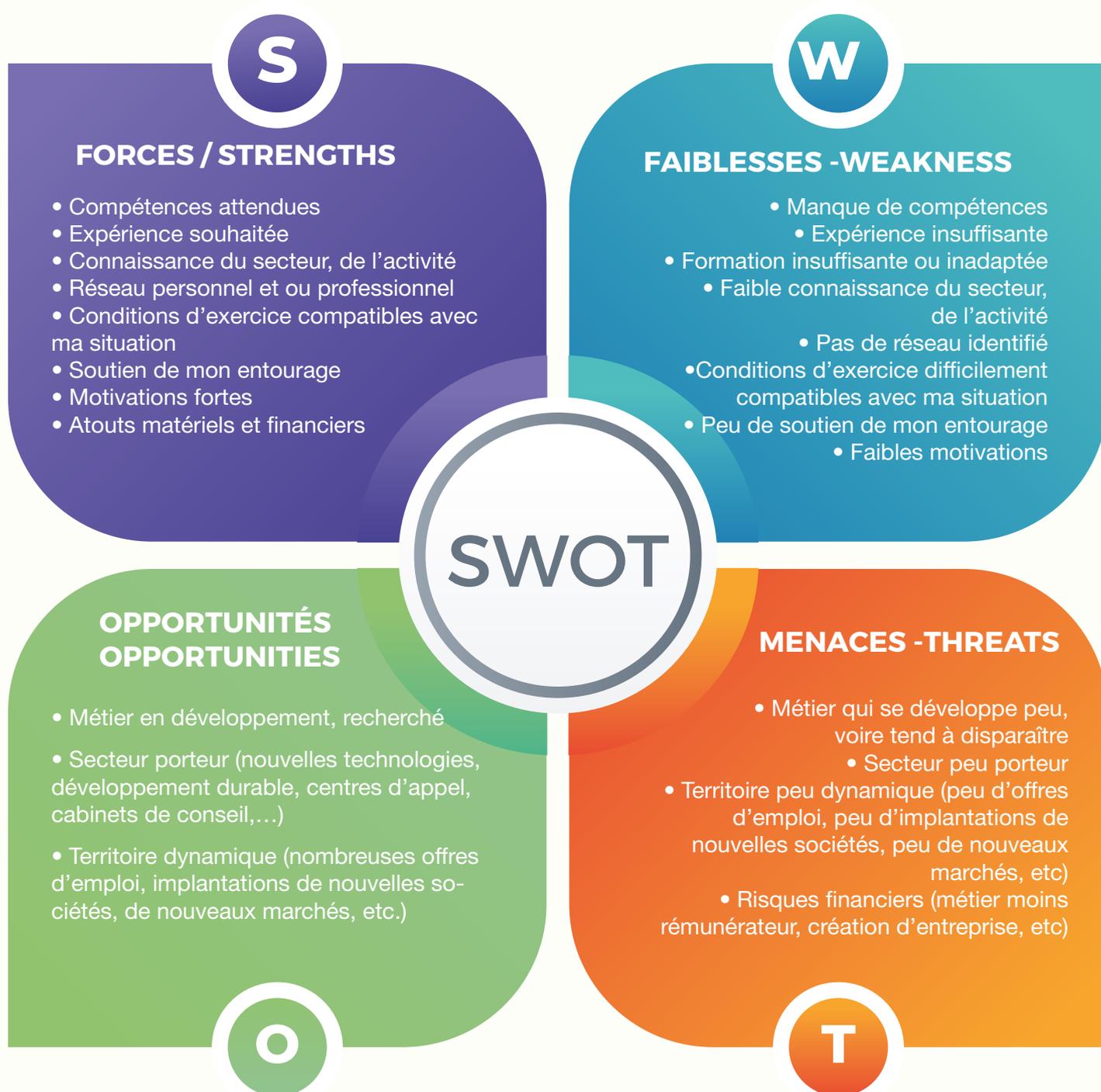
### C LES MISSIONS OU PROJETS QUE J'AIMERAIS EFFECTUER

*Listez les missions ou projets que vous souhaiteriez réaliser (formateur, tuteur, ...)*

## 4 ■ MES ÉVOLUTIONS PROFESSIONNELLES POSSIBLES

### D L'ÉVALUATION DE MON PROJET PROFESSIONNEL

- 1 Définissez les **Forces** de votre profil et vos atouts.
- 2 Indiquez vos **Faiblesses** qui pourraient influencer le bon fonctionnement de votre
- 3 projet. Identifiez les **Opportunités** présentes dans l'environnement.
- 4 Et enfin, repérez les **Menaces** externes qui pourraient mettre en péril votre projet.

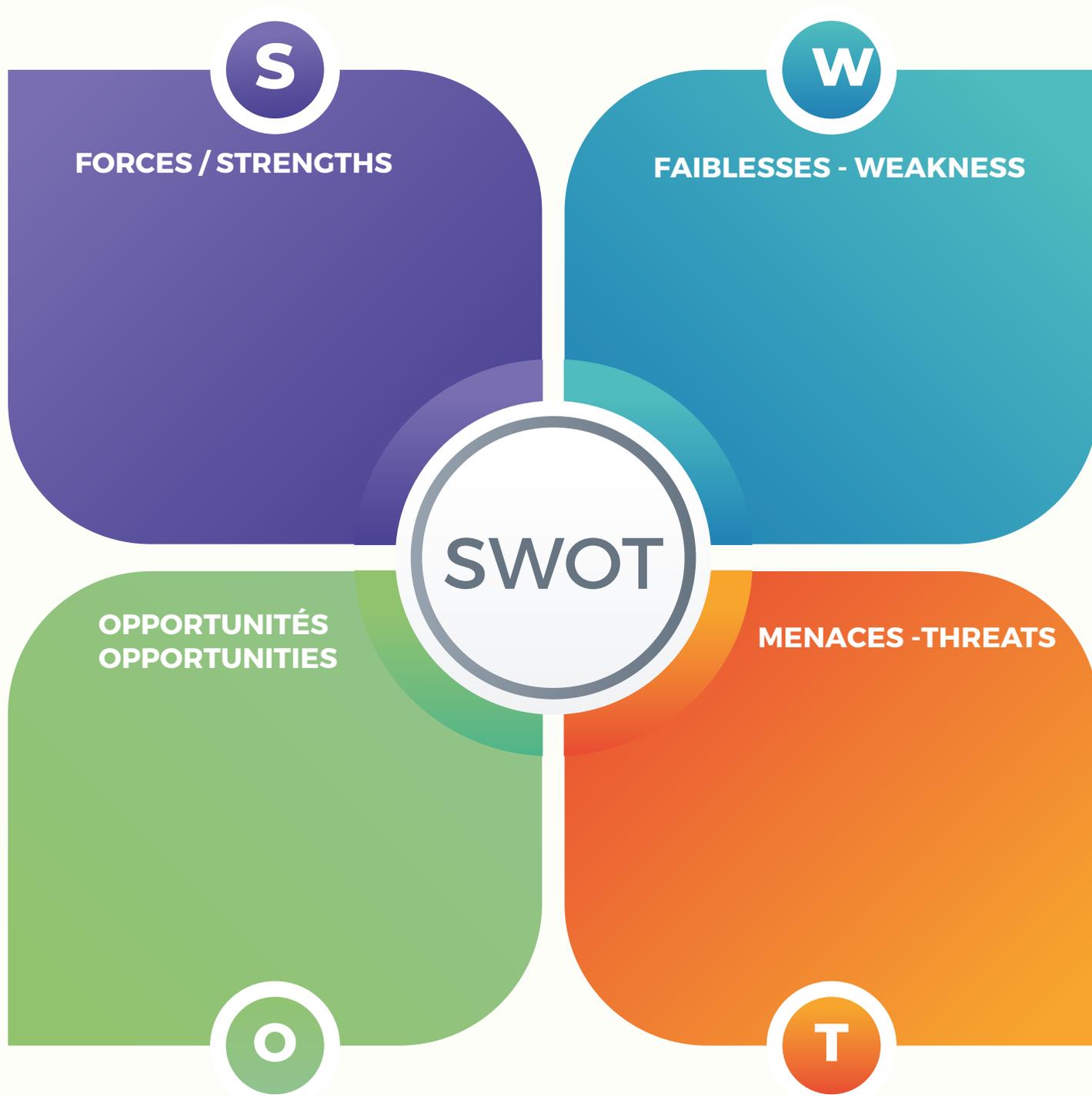


## 4 ■ MES ÉVOLUTIONS PROFESSIONNELLES POSSIBLES

### D L'ÉVALUATION DE MON PROJET PROFESSIONNEL

MON MÉTIER CIBLE :

*Remplissez le SWOT de votre métier cible*



## 5 ■ MON PLAN D'ACTION

A

### DÉPASSER LES OBSTACLES

*Pour concrétiser votre projet, identifiez les actions à mettre en oeuvre qui vous permettront de dépasser les faiblesses / risques du SWOT.*

FAIBLESSES / RISQUES IDENTIFIÉS	ACTIONS POUR LES DÉPASSER

# 5 ■ MON PLAN D'ACTION

**B**

## TRAVAILLER MON RÉSEAU

*Cochez la case qui vous ressemble : soyez honnête avec vous-même.*

Thèmes					
		Toujours	Souvent	Rarement	Jamais
Convivialité	Vous prenez des pauses avec des collègues, en dehors du « noyau dur »	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Vous profitez du déjeuner pour échanger des informations sur l'entreprise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fréquence	Vous échangez régulièrement avec ceux qui sont entrés dans l'entreprise à la même période que vous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Vous sortez régulièrement de votre espace de travail pour rencontrer vos interlocuteurs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Animation	Vous êtes celui ou celle qui organise des rencontres entre personnes de services différents	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiabilité	Lorsqu'un collègue vous confie une information personnelle, vous la gardez pour vous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pro activité	Vous communiquez régulièrement des « tuyaux » aux collègues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Vous créez le contact	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Total par colonne :</b>					

## 5 ■ MON PLAN D'ACTION

### C SE METTRE EN ACTION

Rédigez les étapes de votre projet professionnel

ÉTAPE	OBJECTIF	ACTION À CONDUIRE	QUAND ?	COMMENT ?
Étape n°1 <i>Exemple</i>	Animer des réunions en anglais	Participer à un MOOC	Au plus tôt	S'inscrire : <a href="http://www.france-universite-numerique.fr">www.france-universite-numerique.fr</a> <a href="http://www.coursera.org">www.coursera.org</a>
Étape n°1				
Étape n°2				
Étape n°3				
Étape n°4				
Étape n°5				
Étape n°6				
Étape n°7				
Étape n°8				
Étape n°9				

## ■ MES OBSERVATIONS - MES NOTES

**BOUYGUES**